



Fédération Luxembourgeoise de Judo
Fédération Nationale agréée et reconnue d'utilité publique
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale le Prince Louis

Talent Cup National 2025

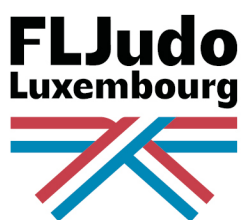
U11

Championnats Nationaux de Judo Individuels 2025

U13 - U15 - U18 - U21 & Séniors

Date :	Samedi, le 01 mars 2025
Lieu :	Gymnase de la Coque au Kirchberg 2, rue Léon Hengen L-1745 Luxembourg
Délai d'inscription :	Mardi, le 25 février 2025
Entrée :	5€ / gratuite pour les < 18ans et cadres nationaux

Attention : le parking de la Coque est payant !
Conditions et parkings aux alentours : <https://www.coque.lu/parking-et-conditions>



Fédération Luxembourgeoise de Judo
 Fédération Nationale agréée et reconnue d'utilité publique
 Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale le Prince Louis

Catégorie d'âge	Années de naissance	Pesée	Début des combats
U11 m/f	2015-2016	08:30-09:00	09:30
Cérémonie d'ouverture, 15 minutes			
Toutes les féminines (U13 à séniors)	2014 et avant	10:45-11:15	11:45
U13 masculins	2013-2014	12:45-13:15	13:45
U15 masculins	2011-2012		
U18 masculins	2008-2009-2010	14:45-15:15	15:45
U21 masculins / séniors masculins	2007 et avant	14:45-15:15	15:45
		Fin estimée	17h45

Remarques : Les horaires de pesée peuvent être légèrement adaptées en fonction du nombre d'inscriptions. Dans la mesure du possible, filles et garçons des catégories U11 seront séparés.



Fédération Luxembourgeoise de Judo
Fédération Nationale agréée et reconnue d'utilité publique
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale le Prince Louis

I. Conditions de participation :

Tous les participants sont tenus d'avoir un médico sportif en cours de validité pour des raisons d'assurance. Des contrôles seront effectués. En cas de non-conformité, l'athlète en question ne pourra pas participer aux championnats. Voir détails sous point IV.

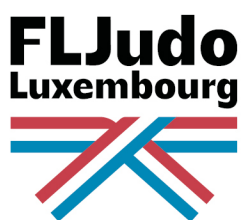
Tous les participants aux Championnats Nationaux de Judo 2025 doivent être en possession d'une licence FLJudo 2025.

Jusqu'aux U18 inclus :

- Les licenciés d'une association de judo affiliée à la FLJudo ayant la **nationalité luxembourgeoise**
- Les **étrangers résidents** ayant 1 année de licence à la FLJudo
- Les **étrangers non-résidents** ayant 2 années de licence à la FLJudo

Séniors : (les U21 sont concernés également : ils apparaissent dans la catégorie d'âge « séniors », car ces deux catégories d'âge sont regroupées en une seule : « séniors »)

- Les licenciés d'une association de judo affiliée à la FLJudo ayant la **nationalité luxembourgeoise**
- Les **étrangers résidents** et les **étrangers non-résidents** ayant 2 années de licence à la FLJudo
- U11 : La participation est autorisée à partir du 9^{ème} kyu (blanche).
- A partir d'U13 : La participation est autorisée à partir du 7^{ème} kyu (jaune).



Fédération Luxembourgeoise de Judo
Fédération Nationale agréée et reconnue d'utilité publique
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale le Prince Louis

Grade	Ceinture
1 ^{er} Kyu	marron
2 ^{ème} Kyu	bleue
3 ^{ème} Kyu	verte
4 ^{ème} Kyu	orange-verte
5 ^{ème} Kyu	orange
6 ^{ème} Kyu	jaune-orange
7 ^{ème} Kyu	jaune
8 ^{ème} Kyu	blanche-jaune
9 ^{ème} Kyu	blanche

II. Catégories de poids :

Catégorie d'âge	Sexe	Catégories de poids
U21 / Seniors	Masculins	-60, -66, -73, -81, -90, -100, +100
U21 / Seniors	Féminins	-48, -52, -57, -63, -70, -78, +78
U18	Masculins	-50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90
U18	Féminins	-40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70
U15	Masculins	-34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73
U15	Féminins	-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63
U13	Masculins	-30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66
U13	Féminins	-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63
U11	Masculins	Groupes morphologiques
U11	Féminins	Groupes morphologiques



Fédération Luxembourgeoise de Judo
Fédération Nationale agréée et reconnue d'utilité publique
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale le Prince Louis

Spécificités :

- U11 garçons et filles : Des groupes morphologiques seront constitués : Pour ce faire les poids seront vérifiés lors de la pesée. Dans la mesure du possible, filles et garçons des catégories U11 seront séparés, mais l'organisation se réserve le droit de mélanger filles et garçons des poids minimums et maximums, afin de permettre aux judokas de pratiquer.
- Aucune tolérance de poids ne sera acceptée

III. Temps de combat :

U18, U21 & Seniors	4 minutes
U15	3 minutes
U13	2 minutes
U11	1 minute 30

IV. Inscriptions :

Les inscriptions se font sur le fichier d'inscription Excel appelé «Formulaire d'inscriptions individuels 2025 ». Il est très important pour une bonne préparation que ces fichiers soient correctement remplis. La date limite d'inscription est **mardi, le 25.02.2025**. A renvoyer à jerome.guenzi@judo.lu

Les clubs doivent envoyer les PDF des medicos sportifs en même temps que les inscriptions. Aucun medico ne sera accepté après la deadline des inscriptions, sauf les medicos valides dont le rendez-vous a eu lieu entre la date de la deadline des inscriptions et la date de compétition. Ceux-ci devront être présentés sur place à la pesée.

Pour télécharger le medico sur Myguichet.lu



ABSOLUTE TEAMSPORT
ASPORT



Fédération Luxembourgeoise de Judo
Fédération Nationale agréée et reconnue d'utilité publique
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale le Prince Louis

- > Aller dans « Mes données professionnelles »
- > aller dans « Loisirs » : « Aptitudes sportives Club »
- > rentrer le matricule du Judoka ou son nom/date de naissance
- > aller dans « Conclusions » et télécharger le PDF

V. Règlement de la compétition (toutes catégories d'âge) :

Art. 1 : Les nouvelles règles d'arbitrage IJF s'appliqueront pour toutes les catégories d'âge. Les règles supplémentaires usuelles pour les catégories d'âge U11 à U15 seront appliquées (voir formations coach).

Art. 2 : Seules les personnes munies d'une carte coach valide seront autorisées à coacher au bord de la surface de compétition. Seules les personnes qui ont assisté à une des réunions sur les nouvelles règles d'arbitrage (21.12.2024, 12.01.2025, 1 date supplémentaire qui sera prochainement communiquée) auront une carte coach valide.

Art. 3 : Pour toutes les catégories d'âge, les 2 ceintures sont **obligatoires**. Les ceintures rouges et blanches sont à apporter par les clubs.

Art. 4 : Les athlètes ne peuvent combattre que dans une seule catégorie de poids, **à l'exception des athlètes qui sont seuls dans leur catégorie de poids**. Ceux-ci sont alors titrés dans leur catégorie de poids initiale et peuvent monter d'une catégorie de poids ou changer de catégorie d'âge (Le combattant combattra alors dans sa catégorie de poids).

Cependant :

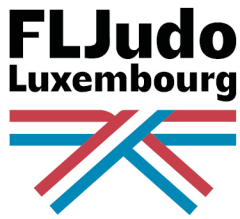
- Il n'est possible de monter que d'une seule catégorie de poids.
- Il incombe au club de donner son autorisation le jour du championnat. La fédération se dégage de toutes responsabilités.

Art. 5 : Chaque club est autorisé à inscrire autant de judokas qu'il le souhaite par catégorie d'âge.

En cas de confrontation entre deux judokas d'un même club, le combat doit avoir lieu de manière



ABSOLUE TEAMSPORT
ASPORT



Fédération Luxembourgeoise de Judo
Fédération Nationale agréée et reconnue d'utilité publique
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale le Prince Louis

honnête. Afin de ne pas nuire à l'image du judo, l'organisation se réserve le droit de disqualifier les 2 judokas si ceux-ci ne respectent pas ce point de règlement.

Art. 6 : Les judokas sont tenus de se présenter en judogi blanc et pieds nus. L'organisation se réserve le droit de refuser l'accès au podium à un athlète avec une tenue inappropriée.

Art. 7 : Tout appareil permettant la prise de photo ou d'enregistrement video est strictement interdit dans les vestiaires (organisateur et athlètes).

VI. Système de compétition :

Art. 8 : En U11 (catégories d'âge sans catégories de poids fixes) une répartition en poules de 2 à 4 athlètes sera constituée (groupes morphologiques avec un écart de poids maximum de 10%).

Art. 9 : À partir de U13 :

- 2 judokas : système de "best of three"
- 3 à 5 judokas : poule unique
- 6 à 8 judokas : 2 poules + tableau final
- 9 judokas et plus : poules + tableau final avec repêchages

Si la situation l'exige, par exemple pour des raisons de temps, la FLJudo se réserve le droit d'adopter un autre fonctionnement ou système de compétition.

En cas de litige, seuls le président de la FLJudo et/ou le responsable de la manifestation seront amenés à trouver une solution.

Corinne Becker
Secrétaire